## Цифры и факты

Сегодня во всем мире живет 7 миллиардов человек

Более 1 миллиарда человек в мире имеют ту или иную форму инвалидности, а это каждый седьмой

80% всех людей с ограниченными возможностями проживают в развивающихся странах

50% инвалидов не могут позволить себе услуги в области здравоохранения

Более 100 миллионов инвалидов — дети

## Протяни руку помощи, не оставайся равнодушным



Отдел образования администрации Тобольского муниципального района

## Протяни руку помощи





Международный день инвалидов отмечается во всем мире ежегодно 3 декабря в соответствии с резолюцией 47/3 Генеральной Ассамблеи от 14 октября 1992 года.

Инвалидность — это медицинское состояние или серьезно нарушенная функция организма, существенно ограничивающая возможности человека, включая физические недостатки, сенсорные нарушения, когнитивные нарушения, интеллектуальные нарушения, психические заболевания, а также различные виды хронических заболеваний.

В мире проживает примерно один миллиард инвалидов (это около 15% населения мира), и все они сталкиваются с физическими, социально-экономическими и поведенческими барьерами, исключающими их из полномасштабного, эффективного и равноправного участия в жизни общества.

Ежедневно инвалид встречает сложности практически на каждом шагу. Обыденные и незаметные для большинства людей вещи и обстоятельства для инвалидов становятся непреодолимой преградой.

Так, например, многие инвалиды не могут воспользоваться даже такой привычной вещью как банкомат. Как правило, человек, сидящий в коляске, просто не видит, что изображено на мониторе.

Но несмотря ни на какие жизненные трудности многие инвалиды остаются жизнерадостными и яркими личностями, внося неоценимый вклад в развитие общества, занимаясь творчеством, спортом, искусством и др.



## Как помочь инвалидам?

Любой рядовой гражданин может найти десятки различных способов помочь людям с ограниченными возможностями — было бы желание. При этом далеко не всегда для этого потребуются какие-то материальные затраты. Вы удивитесь, когда узнаете, насколько простых вещей подчас жизненно не хватает инвалидам. Да, финансовый вопрос важен и от него никуда не уйти. Но разве нужны деньги для того, чтобы пару раз в месяц заглянуть в гости к одинокому человеку, который живет рядом, но подчас не может выйти из дома из-за ограниченных возможностей своего здоровья?

Помощь инвалидам может принимать самые разные формы: волонтерство, моральная поддержка, материальная помощь, помощь с трудоустройством и др.

Увидев, с какими проблемами ежедневно сталкиваются инвалиды, вы очень быстро поймете, чего стоят ваши собственные жизненные трудности и что действительно важно в этой жизни.

Все мы люди, и если каждый хоть однажды протянет руку помощи инвалиду, возможно, проблем у них станет чуть-чуть меньше, а жизнь будет казаться лучше.