

Защита от лесного клеща

В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

Заболевания, которыми можно заразиться от укуса клеща

Энцефалит - воспаление вещества головного мозга

Симптомы: недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении - **кома**

Боррелиоз - инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата

Симптомы: лихорадка, кольцевидная эритема диаметром до **20 см** в месте укуса клеща, возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи

Особенности



Пик максимальной численности клещей - **май-июнь**



Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около **+20° С** и влажности **90-95%**

Способы защиты

Обязательно наличие головного убора

Ноги должны быть полностью прикрыты

Спортивные штаны, трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки

Не срывать ветки

Не рекомендуется передвигаться по низкорослым кустарникам

После похода по лесу, необходимо:

- проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее белье
- осмотреть все тело
- обязательно расчесать волосы мелкой расческой



Клещи движутся вертикально вверх по травяной растительности и кустарникам

Что делать, если клещ уже присосался к коже:

1



Если клещ уже присосался к коже, попробуйте извлечь его самостоятельно

2



Смочите ватный тампон растительным маслом и накройте им клеща

3



Через некоторое время клещ начнет задыхаться и сам отцепится от кожи

4



Отнесите клеща в лабораторию, чтобы исследовать на зараженность боррелиями и вирусом энцефалита



Если не удалось извлечь клеща самостоятельно, обратитесь за помощью в травмпункт

Защита от лесного клеща

В мировой фауне насчитывается более 40 000 видов клещей

Способы защиты

1 Обязательно наличие головного убора

2 Ноги должны быть полностью прикрыты

3 Спортивные штаны, трико (желательно с гладкой поверхностью) должны быть заправлены в носки

4 Не срывать ветки

5 Не рекомендуется передвигаться по низкорослым кустарникам



Пик максимальной численности клещей – май-июнь



Активнее всего клещи ведут себя при температуре воздуха около +20° С и влажности 90-95%

После похода по лесу необходимо:

- проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее белье
- осмотреть все тело
- обязательно расчесать волосы мелкой расческой

Клещи двигаются вертикально вверх по травяной растительности и кустарникам

Заболевания, которыми можно заразиться от укуса клеща

Энцефалит - воспаление вещества головного мозга

Симптомы: недомогание, повышение температуры, тошнота, жидкий стул, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, вялость, при тяжелом течении – кома

Боррелиоз - инфекционное заболевание с поражением кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата

Симптомы: лихорадка, кольцевидная эритема диаметром до 20 см в месте укуса клеща, возможно появление сильного покраснения и на других участках кожи

! Если вас укусил клещ, обратитесь за помощью к врачу