

**НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ к меню №14 ШИ/3590-20/103 от 10.02.2021 для питания детей школьного возраста с 7 до 11 лет
(завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин)**

№	Продукты	Норма питания в г, мл, нетто на 1 ребенка в сутки	Фактически получено г, мл,														за 14 дней, г	Факт в днях (% мл)	% выполнения
			Дни																
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			
1	Хлеб ржаной****	80	80	80	80	70	70	80	80	100	70	150	70	80	80	90	1180	84,3	106
2	Хлеб пшеничный***	150	167	120	152	134	194	150	135	195	188	114	215	190	160	94	2208	187,6	106
3	Мука пшеничная	15	46	14	3	45	4	18	30	0	15	0	3	5	6	16	204	14,8	97
4	Крупы, бобовые	45	70	56	40	41	46	64	73	15	0	58	50	40	36	51	640	46,7	102
5	Макаронные изделия	15	0	53	0	53	0	0	0	53	0	0	0	38	15	0	212	16,1	101
6	Картофель	187	205	120	128	75	224	229	170	255	184	230	299	201	220	79	2619	187,1	100
7	Овощи (свежие, мороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень	280	287	271	424	264	378	255	127	199	262	297	218	360	271	259	3873	278,6	99
8	Фрукты свежие	185	204	150	324	130	235	150	245	130	252	374	200	104	100	120	2718	194,1	106
9	Сухофрукты	15	0	0	25	40	0	0	25	0	25	15	0	31	0	60	221	16,8	106
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные***	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	2800	200,0	100
11	Сахар (в т.ч. для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	30	48	20	33	51	28	26	46	17	35	40	20,5	30	15	37	447	31,9	106
12	Кондитерские изделия	10	0	0	30	8	0	30	0	0	30	0	0	0	20	30	148	10,6	106
13	Какао	1	0	0	4	0	0	0	2	0	4	0	0	4	0	0	14	1,0	100
14	Чай	1	1,8	0,9	0,0	1,8	1,8	0,0	0,9	0,9	0,9	1,8	0,9	0,0	0,9	0,9	14	1,0	96
15	Кофейный напиток	2	0	5,5	0	0	0	5,5	0	6	0	0	5,5	0	6	0	28	2,0	98
16	Мясо 1-й категории	70	63	79	146	16	79	93	95	16	81	79	97	0	79	76	999	71,4	102
17	Субпродукты (печень, язык, сердце)	30	0	0	0	134	0	0	100	0	95	0	0	76	0	0	405	28,9	95
18	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные - 1 кат.)	35	26	134	0	0	0	0	0	68	0	0	134	89	0	65	516	36,9	106
19	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	58	93	0	74	119	72	74	0	119	0	95	0	74	108	0	828	69,1	102
20	Молоко	300	234	325	403	33	424	336	404	370	449	114	350	430	330	220	4422	316,9	106
21	Кисломолочная пищевая продукция	150	180	280	0	280	180	280	100	180	0	180	180	0	280	100	2220	168,6	106
22	Творог (5%-9% м.д.ж.)	50	0	120	0	100	0	123	0	0	112	0	100	0	0	124	679	48,5	97
23	Сметана	10	5	11	0	18	0	10	5	0	17	5	0	30	17	22	139	9,9	99
24	Сыр	10	15	0	20	0	0	0	20	20	15	15	20	0	0	16	141	10,1	101
25	Масло сливочное	30	27	28	10	51	24	34	28	30	35	35	29	36	16	34	415	29,6	99
26	Масло растительное	15	18	15	24	14	21	14	16	13	9	9	15	13	10	14	204	14,6	97
27	Яйцо, шт.	40	54	6	155	25	5	18	15	60	135	5	4	0	40	34	554	39,6	99
28	Дрожжи хлебопекарные	0,2	0	0	0	1,2	0	0	0	0	0,0	0	0	0	0	0	1	0,1	43
29	Крахмал	3	7	0	7	0	0	0	0	0	0	7	0	0	0	0	21	1,5	50
30	Специи	2,0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28	2,0	100
31	Соль пищевая поваренная йодированная	3,0	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42	3,0	100

* Нормы питания в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", Приложение 7, Таблица 2 "Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания детей от 7 до 18 лет (в нетто г., мл. на 1 ребенка в сутки)"

** Количество потребленных продуктов округлено до целого числа

*** Мучное, булочное, кондитерское изделие промышленного производства посчитано в 1,2,4,5,6,8,9,10,11,12,13 дни посчитано к норме хлеба пшеничного

**** Мучное изделие промышленного производства в 10 дне посчитано к норме хлеба ржаного

ШКОЛЬНЫЙ ОПИТИОНАЛ
 Меню № 14-ШШ/3590-20/103
 АС: 10.02.2021