

Согласована с
управляющим советом
Протокол № _____
От «___» _____ 2025г.

Рассмотрена на заседании
педагогического совета
«___» _____ 2025г.

Утверждена
Директор МАОУ
«Байкаловская СОШ»
_____ Е.Д.Кугаевская
«___» _____ 2025г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ «БУДЬ ГОТОВ!»

Направленность: социально-гуманитарная

Срок реализации: 1 месяц

Возраст обучающихся: от 8 до 17 лет

Шанаурина Марина Владимировна,
воспитатель лагеря «ОЛИМПИОНИК»

2025 г.

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Будь готов!» социально-гуманитарной направленности предназначена для формирования у воспитанников сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, приобретению ими знаний и практических умений, способствующих сохранению здоровья и жизни в неблагоприятных и чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни условиях, а также при оказании помощи пострадавшим.

Актуальность программы связана с необходимостью формирования знаний, обеспечение правильных действий детей в опасных для жизни и здоровья условиях в случае возникновения чрезвычайных ситуаций. Формирование культуры безопасной жизнедеятельности в детском возрасте – важнейшая составная часть процесса формирования общей культуры.

Адресат программы: участниками программы «Будь готов!» являются дети в возрасте от 8 до 17 лет с разной степенью одаренности. Максимальное количество обучающихся в группе 15 человек.

Объем и срок освоения программы

Программа рассчитана на 1 месяц обучения, 3 часа.

Режим занятий: Занятия проводятся 1 раз в неделю по 1 часу. Продолжительность занятий: 1 академический час – 45 минут с 15-минутным перерывом.

Цель: воспитание у воспитанников ответственного отношения к личной и общественной безопасности и формирование у них опыта безопасной жизнедеятельности.

Задачи:

Обучающие:

- научить распознавать и оценивать опасности окружающей среды;
- формировать систему знаний об опасностях различного происхождения, мерах по их предотвращению, ликвидации их последствий;
- ознакомить с основными правилами поведения в нестандартных и экстремальных ситуациях.

Развивающие:

- развивать навыки защиты и самозащиты, помощи и взаимопомощи в ситуациях, опасных для их физического, психологического здоровья и жизни;
- формировать систему знаний о здоровье и здоровом образе жизни.

Воспитательные:

- воспитывать чувство ответственности, за личную безопасность, ответственного отношения к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности;
- воспитывать ответственное отношение к сохранению окружающей среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства.

В результате освоения Программы воспитанники
будут знать:

- источники возможной опасности и опасные ситуации, которые могут возникнуть дома и на улице;
- меры предосторожности для избегания опасных ситуаций;
- ПДД для владельцев СИМ;
- правила безопасности при ЧС;
- правила поведения для сохранения своей жизни при террористических актах;
- причины пожаров, правила безопасного поведения в случае возникновения пожаров;
- правила безопасности в сети Интернет.

будут уметь:

- оценивать свое поведение дома, на улице, в общественном месте;
- ориентироваться в дорожных ситуациях при пользовании СИМ;
- перечислить последовательность действий при возникновении ЧС, пожара и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- защищать свои персональные данные в сети Интернет;
- сохранить свое здоровье.

иметь навыки:

- дисциплины, осторожности в повседневной жизни;
- взаимной поддержки и выручки в совместной деятельности;
- активной жизненной позиции современного человека в области безопасности жизнедеятельности.

Тематическое планирование

№	Тема	Всего часов	Часов теории	Часов практики
1	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.	1		1
2	Первая помощь при ранениях и возникновении наружных кровотечений	1		1
3	Оказание первой доврачебной помощи пострадавшему согласно ситуативным задачам	1		1

	(при поражении электрическим током, при утоплении, при укусах насекомых и змей)			
Итого:		3		3