

«Утверждаю»
Директор МАОУ «Байкаловская СОШ»
Е.Д.Кугаевская

**План мероприятий Программы
по профилактике заболеваний, связанных с фактором питания, среди учащихся
МАОУ «Байкаловская СОШ», филиала МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Хмелевская
СОШ», филиала МАОУ «Байкаловская СОШ»- «Булашовская ООШ»
на 2025 - 2026 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации	Исполнитель	Отметка о выполнении
1	2	3	4	5
<u>Задача № 1. Создать оптимальную школьную среду в образовательных организациях для здоровьесбережения детей и подростков</u>				
1.1.	Составление оптимального расписания учебных занятий с учетом санитарно-гигиенических требований, предъявляемых к организации питания школьников	ежегодно к началу учебного года	МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»- «Булашовская ООШ»	
1.2.	Проведение мониторинга режима обучения, отдыха, питания обучающихся (двигательная активность, длительность перемен для организации питания, эргономика, видеоэкология, эффективное использование перемен)	в течение года	Департамент образования и науки Тюменской области, Управление Роспотребнадзора по Тюменской области, представители регионального родительского комитета	
1.3.	Создание комфортных условий для обучающихся с учетом проектной концепции в оформлении школьных столовых (цветового зрительного восприятия)	в течение учебного года	МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»- «Булашовская ООШ»	
1.4.	Визуализация примеров правильного питания: размещение в обеденном зале иллюстраций с изображением полезных продуктов, пирамиды питания, «правило тарелки», информации о вреде фаст-фуда, сладких газированных напитков, о необходимости снижения потребления соли и сахара, переработанных мясных изделий (сосиски, колбасы) и др.	в течение учебного года	МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»- «Булашовская ООШ» Организатор питания	
1.5.	Организация возможности для питания детей, посещающих занятия по дополнительному образованию на базе образовательных организаций	в течение учебного года	МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»- «Булашовская ООШ» Организатор питания	

Задача №2: Совершенствовать организацию здорового питания детей в образовательных организациях.				
2.1.	Создание оптимальных условий и факторов, влияющих на качество и безопасность питания, профилактика инфекционных заболеваний и пищевых отравлений	в течение учебного года	МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Булашовская ООШ» Организатор питания, родительское сообщество	
2.1.1.	Модернизация материально-технической базы школьного питания: поддержание пищеблоков на современном технологическом уровне; проведение своевременного ремонта помещений, технического оборудования; обеспечение специализированным оборудованием для сохранения оптимальной температуры подачи готовых блюд (марmitы, термопосуда и др.).	в течение учебного года	МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Булашовская ООШ» Организатор питания	
2.1.2.	Проведение ежегодного (перед началом нового учебного года) технического контроля технологического оборудования на соответствие его паспортным характеристикам	к началу учебного года	МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Булашовская ООШ» Организатор питания	
2.1.3.	Разработка примерного меню с учетом сезонности, эндемичности территории, необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона, дифференциированного по возрастным группам обучающихся, со сниженным потреблением сахара и соли.	к началу учебного года	Департамент образования и науки Тюменской области, МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Булашовская ООШ» Организатор питания	
2.1.4.	Экспертная оценка цикличных меню	к началу учебного года	Департамент образования и науки Тюменской области, организаторы питания, ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области»	
2.1.5.	Оценка соответствия фактического рациона питания детей утвержденному цикличному меню	постоянно	Департамент образования и науки Тюменской области, Управление Роспотребнадзора по Тюменской области Департамент образования и науки Тюменской области, МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Булашовская ООШ» Родительский комитет	

2.1.6.	Организация работы пищеблоков, построенная на принципах ХАССП в соответствии с требованиями ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»	постоянно	Департамент образования и науки Тюменской области, организаторы питания	
2.1.7.	Организация и обеспечение питания детей, требующих индивидуального подхода в зависимости от рекомендаций лечащих врачей (сахарный диабет, целиакия, фенилкетонурия, аллергические заболевания и т. д.), с разработкой специализированного меню	в течение года	МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Булашовская ООШ» Организатор питания	
2.1.8.	Использование в школьном питании продуктов, обогащенных витаминами и макронутриентами (соль, хлеб и хлебобулочные изделия, молоко, напитки и др.), преимущественно продуктов местных производителей	в течение года	МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Булашовская ООШ» Организатор питания	
2.1.9.	Расширение ассортиментного перечня продукции школьных буфетов (обогащенных йодом, витаминами, микроэлементами)	в течение года	МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Булашовская ООШ» Организатор питания	
2.1.10.	Развитие вариативных форматов питания, позволяющих учитывать индивидуальные предпочтения и потребности обучающихся (шведский стол, витаминные столы, обогащенные продукты)	в течение года	МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Булашовская ООШ» Организатор питания	
2.1.11.	Разработка вариативных меню в системе «Учет питания», позволяющих учитывать индивидуальные предпочтения и потребности обучающихся (состояние здоровья, религиозные, национальные, иные пищевые предпочтения)	в течение года	Департамент образования и науки Тюменской области МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Булашовская ООШ» Организатор питания	
2.1.12.	Обеспечение в полном объеме работниками школьных пищеблоков в зависимости от количества обучающихся в соответствии с табл.6.19 СанПиН 1.2.3685-21, наличие у них профессионального обучения	в течение года	МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Булашовская ООШ» Организатор питания	

2.1.13.	Организация курсов повышения квалификации работников пищеблоков, технологов, руководителей предприятий школьного питания по вопросам здорового питания	по мере необходимости	МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Булашовская ООШ» Организатор питания Департамент здравоохранения Тюменской области, Департамент образования и науки Тюменской области	
2.1.14.	Организация семинаров для медицинских работников по вопросам рационального питания	в течение учебного года	Департамент здравоохранения Тюменской области, Медицинские организации	
2.2	Профилактика алиментарно-зависимых заболеваний. Формирование приверженности к здоровому питанию школьников.			
2.2.1.	Предоставление аналитических данных по заболеваемости населения Тюменской области, в т.ч. детей и подростков, связанной с микронутриентной недостаточностью в Департамент образования и науки Тюменской области, Главам МО	1 раз в год после медицинского осмотра	Департамент здравоохранения Тюменской области, Управление Роспотребнадзора по Тюменской области, ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области»	
2.2.2.	Предоставление аналитических данных по заболеваемости детей и подростков, связанной с фактором питания в Департамент образования и науки Тюменской области, Главам МО	1 раз в год после медицинского осмотра	Департамент здравоохранения Тюменской области, Управление Роспотребнадзора по Тюменской области	
2.2.3.	Реализация мероприятий по формированию у детей и подростков, а также родителей обучающихся принципов доминанты здорового питания и здорового образа жизни: выпуск плакатов, листовок; проведение тематических родительских собраний; проведение конкурсов, конференций, круглых столов; спортивных и других мероприятий	постоянно, не реже 1 раза в месяц	Управление Роспотребнадзора по Тюменской области, Департамент здравоохранения Тюменской области, Департамент образования и науки Тюменской области, ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области»	
2.2.4.	Проведение выездных «классных часов» в рамках проведения Тематических классных часов «Разговоры о важном» - как одного из действенных инструментов внеурочных занятий по формированию ценностных ориентиров, привычек, культуры поведения и питания: тематические циклы, диалоги и беседы; решение тематических задач; проведение тестирования школьников.	в течение года по графику	Департамент образования и науки Тюменской области, Управление Роспотребнадзора по Тюменской области с привлечением сотрудников Кафедры гигиены экологии и эпидемиологии ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России, ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области»	

2.2.5.	Размещение на сайтах образовательных организаций информационных материалов по здоровому питанию, в т.ч. ссылок на сайты «Здоровое-питание.рф», «Центр гигиенического образования населения»	в течение года	МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»- «Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»- «Булашовская ООШ» Организатор питания	
2.2.6.	Использование информационных ресурсов ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора, «Здоровое-питание.рф» в организации профилактических мероприятий, направленных на формирование правильных пищевых привычек у школьников	в течение года	МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»- «Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»- «Булашовская ООШ» Организатор питания ГБУЗ ТО «Областная больница №3» (г.Тобольск)	
2.2.7.	Вовлечение учащихся 9-11 классов в реализацию санитарно-просветительских программ, направленных на выработку навыков здорового питания	в течение года	МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»- «Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»- «Булашовская ООШ» Организатор питания	
2.2.8.	Проведение санитарно-просветительской работы с родителями по вопросам здорового питания в семье и принципам здорового образа жизни, в т.ч. в рамках организации муниципального и регионального этапов ежегодного конкурса «Время быть лидером» акции «Здоровое питание школьника», проводимого международным движением «Сделаем вместе!»	в течение года	МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»- «Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»- «Булашовская ООШ» Организатор питания ГБУЗ ТО «Областная больница №3» (г.Тобольск)	
2.2.9.	Проведение конкурсов на лучшее блюдо среди поваров образовательных учреждений, в т.ч. в рамках муниципального и регионального этапов ежегодного всероссийского конкурса «Лучшая школьная столовая»	1 раз в год	Департамент образования и науки Тюменской области, Отдел образования Тобольского района МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»- «Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»- «Булашовская ООШ» Организатор питания	
2.2.10.	Организация семинаров с организаторами питания, поставщиками пищевых продуктов в образовательных учреждениях	перед началом нового учебного года и летней оздоровительной кампании	Департамент образования и науки Тюменской области, Управление Роспотребнадзора по Тюменской области, ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области»	

2.2.11.	Гигиеническое просвещение населения, как профилактика алиментарных заболеваний, т.ч. санитарно-просветительская работа среди детей по правилам личной гигиены, мытью рук перед едой.	в течение года	Департамент образования и науки Тюменской области, Управление Роспотребнадзора по Тюменской области, ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тюменской области»	
2.2.12.	Обучение максимального количества учащихся и педагогических работников в программном модуле ФБУН «Новосибирский НИИ гигиены» Роспотребнадзора по вопросам «Основы здорового питания!»	в течение года	МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»- «Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»- «Булашовская ООШ» Департамент образования и науки Тюменской области	
2.2.13.	Проведение мониторинга развития системы организации питания обучающихся по направлениям: состояние уровня заболеваемости обучающихся (ведение «Технологических карт здоровья»); охват учащихся общеобразовательных организаций горячим питанием, в т.ч. двухразовым; организация питания детей с пищевыми особенностями; организация и проведение производственного, в том числе лабораторного контроля; контроль за несъедаемостью готовых блюд (объем и вид пищевых отходов); - удовлетворенность питанием обучающихся и родителей (в т.ч. анкетирование).	ежеквартально	МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»- «Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»- «Булашовская ООШ» Департамент образования и науки Тюменской области	

Задача №3: Обеспечить медицинским обслуживанием детей и подростков в образовательных организациях.

3.1.	Обеспечение образовательных организаций квалифицированным медицинским персоналом, в том числе с целью контроля состояния здоровья детей и организации питания в школе в части ведения Ведомости контроля за рационом питания, выдача рекомендаций по корректировке меню медицинским работником в соответствии с СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания населения» (Приложение №13)	в течении учебного года	Департамент здравоохранения Тюменской области, Департамент образования и науки Тюменской области ГБУЗ ТО «Областная больница №3» (г.Тобольск)	
3.2.	Проведение медицинских осмотров. Использование результатов осмотров для динамического наблюдения и выполнения профилактических и медицинских мероприятий с целью здоровьесбережения школьников	1 раз в год	Департамент здравоохранения Тюменской области, Департамент образования и науки Тюменской области, Управление Роспотребнадзора по Тюменской области ГБУЗ ТО «Областная больница №3» (г.Тобольск)	

3.2.1.	Предоставление сведений о результатах ежегодных профилактических медицинских осмотров учащихся в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.08.2017 г. № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» в Управление Роспотребнадзора по Тюменской области	до 01 марта 2026 года	Департамент здравоохранения Тюменской области ГБУЗ ТО «Областная больница №3» (г.Тобольск)	
3.2.2.	Обеспечение организационно-просветительской работы по формированию культуры здорового питания среди школьников и их родителей (законных представителей), педагогов. Проведение мастер-классов по приготовлению блюд и составлению сбалансированного полезного меню.	в течение года	Департамент образования и науки Тюменской области, Департамент здравоохранения Тюменской области, МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Булашовская ООШ» Организатор питания	
3.2.3.	Обеспечение медицинского сопровождения детей, в том числе, имеющих избыточную массу тела, ожирение. Проведение бесед, мероприятий, рекомендации по питанию и увеличению двигательной активности.	в течение года	Департамент здравоохранения Тюменской области, МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Булашовская ООШ»	
Задача №4: Осуществлять родительский контроль при организации школьного питания, проводить профилактическую работу с родительским сообществом.				
4.1.	Проведение регионального родительского собрания по вопросам школьного питания в Тюменской области, приверженности к здоровому образу жизни	сентябрь 2025г.	Департамент образования и науки Тюменской области, Управление Роспотребнадзора по Тюменской области, Департамент здравоохранения Тюменской области МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Булашовская ООШ»	
4.2.	Создание школьных советов (комиссий) по вопросам организации качественного здорового питания школьников с привлечением представителей родительской общественности, организаторов питания	Сентябрь 2025г.	МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»-«Булашовская ООШ»	
4.3.	Приведение раздела «Питание» официального сайта	в течение года	МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ	

	образовательных организаций в соответствие с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов» (статья 25.2)		«Байкаловская СОШ»- «Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»- «Булашовская ООШ»	
4.4.	Проведение мониторинга отношения родителей и учащихся к организации горячего питания в школе: анонимные анкетирования, опросы на удовлетворенность питанием; родительские рейды по оценке качества горячего питания с заполнением «журнала дегустаций», чек-листов; взаимодействие с организатором питания по результатам анкетирования, опросов, рейдов	не реже одного раза в четверть	Департамент образования и науки Тюменской области, Управление Роспотребнадзора по Тюменской области МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»- «Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»- «Булашовская ООШ»	
4.5.	Родительский и школьный контроль за предоставлением качественного и здорового питания в школе: температура блюд; соответствие массы порций; вкусовые качества готового блюда; соответствие фактического рациона цикличному меню оценка показателя «несъедаемости» пищи в школе (выявление причин, рассмотрение проблемных вопросов на родительских собраниях, принятие решений о внесении изменений в меню)	ежедневно	Департамент образования и науки Тюменской области, МАОУ «Байкаловская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»- «Хмелевская СОШ», филиал МАОУ «Байкаловская СОШ»- «Булашовская ООШ» Организатор питания, Представители родительского сообщества	

